

OTAVIO AMARAL CALVET

Mestre em Direito (PUC/SP) Juiz do Trabalho (TRT/RJ). Professor  
Convidado da FGV/RJ e Coordenador do Núcleo Trabalhista Calvet.

## **DIREITO AO LAZER NAS RELAÇÕES DE TRABALHO**

EDITORA LTr

**331.34(81)  
C167d**



Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Calvet, Otavio Amaral

Direito ao lazer nas relações de trabalho/ Otavio Amaral Calvet. — São Paulo: LTr, 2006.

Bibliografia.

ISBN 85-361 r0760-X

1. Direito constitucional 2. Direito do trabalho 3. Lazer 4. Relações de trabalho I. Título

05-7611 CDU-34:342:331:379.8

Índice para catalogo sistemático:

1. Lazer nas relações de trabalho: Direito constitucional do trabalho'

34: 342: 331: 379.8

(God. 3193.8)

Todos os direitos reservados  
EDITORA LTr LTDA

Rua Apa, 165 — CEP 01201-904 — Fone (11) 3826-2788 — Fax (11)  
3826-9180 São Paulo, SP — Brasil — [www.ltr.com.br](http://www.ltr.com.br)  
Fevereiro, 2006

**331.34(81)**  
**C167d**



## Índice

---

<b>Prefácio - Jorge Luiz Souto Maior</b>	11
<b>Introdução</b>	15
1. Justificativa	15
2. Delimitação do tema	18
3. Metodologia e técnicas de pesquisa	19
<b>Capítulo I - A Força Normativa da Constituição</b>	21
1.1. Interpretação Constitucional e Normas Constitucionais	21
1.2. Princípios e Regras: A Eficácia Jurídica dos Princípios Constitucionais	28
1.3. Ponderação de Interesses	30
<b>Capítulo II - Direitos Sociais</b>	34
2.1. Nomenclatura	34
2.2. As Dimensões dos Direitos Fundamentais	35
2.3. A Dimensão Objetiva dos Direitos Sociais	38
2.4. A Eficácia dos Direitos Sociais	41
2.5. Os Direitos Fundamentais e as Relações Privadas: A Eficácia Horizontal dos Direitos Sociais	47
<b>Capítulo III - O Lazer</b>	54
3.1. Lazer e Ócio. Desmistificação do Conceito Pejorativo de Ócio	54
3.2. Conceito Sociológico de Lazer	60
3.3. Conceito Jurídico de Lazer	62
<b>Capítulo IV - A Limitação do Trabalho nas suas Relações</b>	77
4.1. Limitação do Trabalho nas Relações de Trabalho Não-Subordinado	77
4.2. Limitação do Trabalho nas Relações de Trabalho Subordinado	85
4.3. Finalidade da Limitação da Duração do Trabalho	86
<b>Capítulo V - A Eficácia Horizontal Imediata do Direito ao Lazer nas Relações de Trabalho</b>	89
5.1. Eficácia do direito ao lazer na relação de emprego	89
5.2. Eficácia do direito ao lazer nas demais relações de trabalho	117
<b>Conclusão</b>	119
<b>Bibliografia</b>	123

**331.34(81)  
C167d**

